

Si ce message ne s'affiche pas correctement, veuillez svp le lire dans votre navigateur web [en cliquant ici >>>](#)

COBIONAT

les ateliers de la bio

[AGENDA PERISCOOP]

UN MAGASIN DU RÉSEAU



octobre 2017

Alimentation biologique et éco-produits - 139, chemin bellandes à SALERNES
Tél. : 04 94 70 68 46 Courriel : periscoop@cobionat.coop

NOUVEAUX HORAIRES

à partir du 1^{er} Octobre :
du lundi au samedi
de 9h00 à 13h00
de 14h30 à 19h00

Cobionat sera fermée le **lundi 16 octobre** toute la journée pour maintenance.
Merci pour votre compréhension.

Samedi 14 de 10h00 à 12h30	Atelier peinture et dessin « à la rencontre de soi ». avec <i>Danielle Lang</i> – sur inscriptions. Et si, par le biais de la peinture, du dessin et des couleurs, nous allions à la rencontre de soi ? Plus d'infos ici >>>
Samedi 14 de 15h00 à 18h00	Bonjour, Comment vous sentez vous ? avec <i>Alain Renouff</i> – sur inscriptions. un atelier/causerie sur le thème du bien-être pour découvrir quelles sont les clés qui sont en vous et comment les utiliser pour enfin vivre autrement. Plus d'infos ici >>>
Samedi 21 à 9h00	Sur le pouce : un petit dej' original et complet avec <i>Vincent.</i> en quelques minutes, découvrez un petit déjeuner fruité, comment le préparer et le déguster.
Vendredi 27, 20h00 Samedi 28, 18h et 21h	ciné-rencontre à la tommette vendredi, 20h : <i>I Am Not Your Negro</i> de Raoul Peck, 2017. samedi 18h : <i>Loving</i> de Jeff Nichols, 2017. samedi 21h : <i>Free State of Jones</i> de Gary Ross, 2016. soirée organisée par l'Association Haut Var Solidarité à l'appui des migrants ; Une soupe sera servie entre les deux séances. Plus d'infos ici >>>
Samedi 28 à 10h00	Sur le pouce : les thés et cafés en vrac avec <i>Vincent.</i> en quelques minutes, découvrez les thés et cafés disponibles en vrac, comment les préparer et les déguster.
Samedi 4 Novembre à 16h00	Dans le cadre du festival AlimentTerre, projection du film hold up sur la banane, un goûter vous sera proposé avant la projection Plus d'infos ici >>>

FESTIVAL ALIMENTTERRE



du 15 OCT. au 30 NOV.

Notre avenir se joue dans nos assiettes



samedi 4 Novembre à 16h00
HOLD UP SUR LA BANANE
projection précédée d'un goûter,
organisée par Périscoop
à Cobionat Biocoop
Quartier Bellande à Salernes

Soutenez ALIMENTTERRE
Envoyez **Don3** (3€)
Don5 (5€)
Don10 (10€)
au **92123**

Disponible uniquement en France métropolitaine ou en Corse. Les dons sont cumulés sur l'année civile. Le don de 10€ est gratuit.

COORDONNÉ PAR LE COMITÉ FRANÇAIS POUR LA SOLIDARITÉ INTERNATIONALE festival-alimentterre.org [festivalALIMENTTERRE](https://www.facebook.com/festivalALIMENTTERRE)
AVEC LE SOUTIEN DE :

EN PARTENARIAT AVEC :



Le présent document bénéficie du soutien financier de l'AFD, de Biocoop, de la Fondation Daniel et Nina Carasso, de la Fondation Léa Nature et de TribuNet. Les idées et les opinions présentées sont celles du CFSI et ne représentent pas nécessairement celles des organismes précités.

COBIONAT-BIOCOOP

Alimentation Biologique et Eco-produits

Téléphone : 04 94 70 68 46 – Site internet : <http://cobionat.biocoop.net>
Courriels : contact@cobionat.coop - periscoop@cobionat.coop
Sur les réseaux : [Facebook](#) et [Framasphère](#)

Cobionat Biocoop Salernes. siren 344 203 252 - rcs Draguignan.

+ les infos des ami-es

Dimanche 15 de 10h à 22h	Marché Agricole aux anciennes usines Brest, à Salernes. co-organisé par Artisanart, Haut Var Solidarités et Le Plancher des Chèvres. Marché d'artisans et de producteurs du cru, concert Cie Kta, projections et débats. plus d'info : c'est par ici >>>
Tout le mois	Agenda du Café Associatif « Le Petit Grain » à Aups Le café est ouvert les jours de programmation uniquement. Tout le programme d'Octobre, c'est par ici >>> Appel à bénévoles pour tenir le bar ! Les inscriptions c'est par ici >>> Festival itinérant de théâtre à domicile du 26 octobre au 5 novembre 2017. Vous avez ouvert vos portes, et vous souhaitez accueillir la Cie Humaine et Rémy Boiron Faites nous signe par mail ici ! Plus d'info ici >>> Toute l'actualité du Plancher des Chèvres sur : leplancherdeschevres.fr https://www.facebook.com/leplancherdeschevres https://framaspere.org/u/plancher Soutenez l'association en faisant un don est par ici >>>
Tout le mois	Agenda D'Ecce Terra Le restaurant Ecce Terra est une table éco-responsable au Cannet des Maures. Ecce Terra c'est aussi un programme culturel : EXPOS, concerts, RENCONTRES, BALADES, etc... à suivre sur ce site internet ou sur notre page Facebook. Pour le programme complet c'est par ici >>>
Tout le mois	L'Usine de la Redonne Appel à participation L'Usine de la Redonne s'est inscrite depuis sa création dans le champ des cultures alternatives en favorisant les formes et les thèmes qui font sens et qui bougent les lignes : une exception qui a permis des moments de partage et réflexion très forts depuis 2003 autour de la musique, du théâtre, de la lecture, de la danse et du cinéma. Des spectacles sont toujours en création au sein de l'Usine qu'ils soient amateurs ou professionnels, un ciné-soupe est proposé le 3ème Mercredi du mois, des ateliers hebdomadaires ouverts aux amateurs, des spectacles programmés pendant toute l'année ...Cependant un souffle nouveau est à respecter dans le respect de la charte fondatrice de l'Usine de la redonne adoptée il y a près de quinze ans qui lie tous les projets à l'Usine. Agenda de l'Usine de la Redonne Pour le programme complet c'est par ici >>>